

ETIKETAK BAINO GEHIAGO



MÁS ALLÁ DE LAS ETIQUETAS

AUTISMO

KOMUNIKAZIOA ETA AUTISMOA

LA COMUNICACIÓN Y EL AUTISMO



KOMUNIKAZIOA ETA AUTISMOA (TEA)

Komunikazioa funtsezko eskubidea da eta parte-hartze sozialerako gakoa. **TEA pertsonentzat**, komunikazioa anitza da eta modu bakarretan agertzen da.

Komunikazio Estiloak

Ahozko Hizkuntza (Zuzena eta Zehatza):

- Hitzak eta esaldiak estilo zuzenarekin erabiltzea. Hizkuntzaren erabilera funtzionala izan dezakete.
- Ironia, sarkasmoa edo zentzu bikoitza ulertzeko laguntza behar izaten dute askotan.

Ahozkoa Ez den Komunikazioa (Berezitasunak):

- Keinuak, begien kontaktua, gorputz-jarrerak eta ahots-tonua barne hartzen ditu.
- **Garrantzitsua:** TEA pertsonak elementu hauek erabiltzeko duen modua berezia izan daiteke, eta ez etorri bat itxaropen neurotipikoekin.

Komunikazio Sistema Osagarriak eta Alternatiboak (KSOA / SAAC)

Sistema hauek mintzamina osatzen edo ordezkatzen dute, adierazpena eta ulermena erraztuz:

- **Funtsezko Tresnak:** Komunikazio-zubi gisa jokatzen duten laguntzak dira.
- **Adibide Praktikoak:** Piktogramak (ikur grafikoak), agenda bisualak, komunikatzaileak dituzten tabletak edo zeinu espezifikoaren erabilera. Sistema hauek adierazpena eta ulermena errazten dituzte.



Nola hobetu dezakezu elkarrekintza

TEA pertsona batekin komunikatzaile ona izateko, enpatia eta estrategia errazak behar dira:

- **Izan Argi eta Zehatza:** Erabili hizkuntza erraza, saihestu sarkasmoa eta izan zuzena argibideak ematean.
- **Auskalo Bisualaz:** Erabili ordutegiak, irudiak edo piktogramak zure ahazko mezua laguntzeko eta aurreikuspenak emateko.
- **Baloratu Adierazpena:** Gogoratu komunikazioa hitzetatik haratago doala. Erreparatu haien gorputz-hizkuntzari, keinuei edo bokalei.
- **Errespetatu Erritmoa:** Eman denbora informazioa prozesatzeko eta erantzuteko.

Oinarrizko Eskubide bat

Laguntza eta estrategia egokiekin, TEA pertsona bakoitzak bere komunikazio-trebetasunak hobetu eta gizartean erabat parte hartu dezake.



LA COMUNICACIÓN Y EL AUTISMO

La comunicación es un derecho fundamental y la clave para la participación social. Para **las personas TEA**, la comunicación es diversa y se manifiesta de formas únicas.

Estilos de Comunicación

Lenguaje Verbal (Directo y Concreto):

- Uso de palabras y frases con un estilo directo. Pueden tener un uso funcional del lenguaje.
- Suele requerir apoyo para comprender la ironía, el sarcasmo o el doble sentido.

Comunicación No Verbal (Particular):

- Incluye gestos, contacto visual, posturas corporales y tono de voz.
- **Importante:** La forma en que la persona TEA usa estos elementos puede ser única y no coincidir con las expectativas neurotípicas.

Sistemas Aumentativos y Alternativos (SAAC)

Estos sistemas complementan o reemplazan el habla, facilitando la expresión y la comprensión:

- **Herramientas Clave:** Son apoyos que actúan como un puente comunicativo.
- **Ejemplos Prácticos:** Pictogramas (símbolos gráficos), agendas visuales, tablets con aplicaciones de comunicación o el uso de signos específicos.



¿Cómo puedes mejorar la interacción?

Ser un buen comunicador/a con una persona TEA requiere empatía y estrategias sencillas:

- **Sé Claro/a y Concreto/a:** Utiliza un lenguaje sencillo, evita el sarcasmo y sé directo/a al dar instrucciones.
- **Apóyate en lo Visual:** Utiliza horarios, imágenes o pictogramas para acompañar tu mensaje verbal y dar predictibilidad.
- **Valora la Expresión:** Recuerda que la comunicación va más allá de las palabras. Presta atención a su lenguaje corporal, gestos o vocalizaciones.
- **Respetar el Ritmo:** Dale tiempo para procesar la información y responder.






Un Derecho Fundamental






Con el apoyo y las estrategias adecuadas, cada persona TEA puede mejorar sus habilidades comunicativas y participar plenamente en la sociedad.

LAGUNTZA INTEGRALA ETA KOMUNITARIOA

APOYO INTEGRAL Y COMUNITARIO

Gure ekimenak pertsona neurodibergenteak eta haien familia-ingurunea babesteko diseinatuta daude, Galdakao inklusiboago bat eraikiz

-  **Cuidado Emocional:** Creamos espacios de respiro y apoyo mutuo donde las familias y personas cuidadoras pueden compartir experiencias y cuidarse a sí mismas.
-  **Ocio Inclusivo:** Organizamos salidas familiares que fomentan una inclusión más integral, invitando a hermanos, hermanas, amistades y toda la familia extensa a participar y celebrar.
-  **Banco de Material Terapéutico:** Facilitamos el préstamo gratuito de material especializado. Permite a las familias probar los artículos antes de comprarlos, asegurando una inversión acertada y adaptada.
-  **Asesoramiento y Derechos:** Ofrecemos acompañamiento y orientación en trámites, derechos, ayudas y gestiones, simplificando el camino para las familias.
-  **Presencia en el Pueblo:** Participamos activamente en eventos como Jaiak, Carnavales y Cabalgata de Reyes, haciendo visible la Neurodiversidad y promoviendo la inclusión en la vida de Galdakao.

-  **Zainketa Emozionala:** Atsedeen eta elkarrekiko babes guneak sortzen ditugu, non familiek eta zaintzaileek esperientziak partekatu eta haiek beraien burua zaindu dezaketen.
-  **Aisialdi Inklusiboa:** Familia-irteerak antolatzen ditugu, non anaia-arrebak, lagunak eta familia zabala gonbidatzen ditugun, inklusio zabalagoa sustatuz eta elkarrekin ospatuz.
-  **Material Terapeutikoaren Bankua:** Material espezializatuaren doako mailegua errazten dugu. Honek, familiei erosi aurretik artikulua probatzeko aukera ematen die, inbertsio egokia bermatuz.
-  **Aholkularitza eta Eskubideak:** Tramiteetan, eskubideetan, laguntzetan eta kudeaketetan orientazioa eta laguntza zuzena eskaintzen dugu, familientzako bidea erraztuz.
-  **Herriko Partaidetza:** Jaiak, Inauteriak eta Errege Kabalgata bezalako ekitaldietan aktiboki parte hartzen dugu, Neurodibertsitatea ikusaraziz eta Galdakaoko bizitzan inklusioa sustatuz.

Nuestras iniciativas están diseñadas para apoyar a la persona neurodivergente y a su entorno familiar, construyendo un Galdakao más inclusivo



Infogaldakaoteayuda@gmail.com



663 18 71 81



@GALDAKAOTEAYUDA

www.galdakaoteayuda.eus