

# ETIKETAK BAINO GEHIAGO



MÁS ALLÁ DE LAS ETIQUETAS

# AUTISMO

## ZER DA TEA?

¿QUÉ ES EL TEA?



# ZER DA AUTISMO ESPEKTROAREN NAHASMENDUA?

Autismo Espektoaren Nahasmendua (AEN) neurogarapen modu bat da, eta **TEA pertsonak** komunikatzeko, elkarreragiteko eta mundua hautemateko duten moduan eragiten du. **TEA pertsona** bakoitza bakarra da.

## Nola agertzen da AEN?

**TEA pertsonak** izateko eta elkarri eragiteko modu desberdinak izan ditzakete, besteak beste:

- **Komunikazioa:** Begien kontaktuan, mintzamenean edo zentzu bikoitzak ulertzeko zailtasunak edo berezitasunak.
- **Interesak:** Interes oso espezifikoak eta errepikakorrak.
- **Jokabideak:** Mugimendu errepikakorrak (kulunkatzea edo eskuak astintzea, adibidez).
- **Elkarrekin-tza Soziala:** Ereduen eta errutinen beharra, edo ohiko harreman sozialak mantentzeko zailtasunak.
- **Zentzumeneren Prozesamendua:** Soinuekiko, argiekiko, texturekiko eta abarrekiko sentikortasun berezia.

## Nola eman dezakegu laguntza?

Asko egin dezakegu ingurune egoki bat sortzeko:

- **Izan pazientzia eta ulerkorra:** Entzun eta baloratu haien desberdintasunak.
- **Komunikatu argi eta zuzen:** Saihestu anbiguotasuna eta erabili hizkuntza erraza.
- **Ezarri errutinak eta itxaropen argiak:** Aurreikusgarritasunak segurtasuna ematen du.
- **Sortu ingurune seguru eta lagungarri bat:** Sustatu TEA pertsona aske eta baloratua senti dadin espazio bat.
- **Ospatu lorpen eta aurrerapen bakoitza:** Aitortu haien ahalegina eta hazkundera.

## Nola diagnostikatzen da AEN?

AEN diagnostikoa prozesu integrala eta diziplina anitzekoa da. Profesionalen ebaluazioa eskatzen du (psikologoak, psikiatrak eta terapeutak, besteak beste), eta honako hauek erabiltzen ditu:

- **Behaketak:** Jokabidearen eta elkarreraginaren behaketak.
- **Elkarrizketak:** TEA pertsonarekin eta bere familiarekin.
- **Ebaluazioak:** Garapenaren eta trebetasunen ebaluazioak.



**Gogoratu**  
**Neurodibertsitateak**  
**aberastu egiten gaitu!**

- AEN **TEA pertsonaren** identitatearen parte bat da. **Ez da sendatu beharreko gaixotasun bat.**
- **TEA pertsonak trebetasun eta talentu bakarrak** dituzte, eta horiek asko ematen diote gure gizarteari.
- Laguntza egokiarekin, **TEA pertsonak bizitza osoa, duina eta esanguratsua** izan dezakete.

*Garrantzitsua da gogoratzea zeinu horietako batzuk egoteak ez duela zertan AEN diagnostikoa esan nahi. Ebaluazio profesionala funtsezkoa da hori baieztatzeko.*



# ¿QUÉ ES EL TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA?

El Trastorno del Espectro Autista (TEA) es una forma de neurodesarrollo que impacta en la manera en que **las personas TEA** se comunican, interactúan y perciben el mundo. Cada **persona TEA** es única.

## ¿Cómo se manifiesta el TEA?

**Las personas TEA** pueden presentar diferentes formas de ser y de interactuar, como:

- **Comunicación:** Particularidades en el contacto visual, el habla o para comprender dobles sentidos.
- **Intereses:** Intereses muy específicos y repetitivos.
- **Comportamientos:** Movimientos repetitivos (como balancearse o aletear las manos).
- **Interacción Social:** Necesidad de patrones y rutinas, o dificultades para mantener relaciones sociales típicas.
- **Procesamiento Sensorial:** Sensibilidad particular a sonidos, luces, texturas, etc.

## ¿Cómo podemos apoyar?

Podemos hacer mucho para crear un entorno favorable:

- **Sé paciente y comprensivo:** Escucha y valora sus diferencias.
- **Comunícate claro y directo:** Evita la ambigüedad y usa un lenguaje sencillo.
- **Establece rutinas y expectativas claras:** La predictibilidad aporta seguridad.
- **Cre un ambiente seguro y de apoyo:** Fomenta un espacio donde la persona TEA se sienta libre y valorada.
- **Celebra cada logro y cada avance:** Reconoce su esfuerzo y crecimiento.

## ¿Cómo se diagnostica el TEA?

El diagnóstico del TEA es un proceso integral y multidisciplinar. Implica la evaluación de profesionales como psicólogos, psiquiatras y terapeutas, utilizando:

- **Observaciones:** De la conducta y las interacciones.
- **Conversaciones:** Con la persona TEA y su familia.
- **Evaluaciones:** Del desarrollo y habilidades.



**Recuerda**  
**¡La Neurodiversidad nos enriquece!**











- El TEA es una parte de la identidad de la **persona TEA**. **No es una enfermedad que curar.**
- **Las personas TEA** tienen **habilidades y talentos únicos** que aportan mucho a nuestra sociedad.
- Con el apoyo adecuado, **las personas TEA** pueden vivir una **vida plena, digna y significativa.**

*Es importante recordar que la presencia de algunos de estos signos no significa necesariamente un diagnóstico de TEA. Una evaluación profesional es clave para confirmarlo.*

# LAGUNTZA INTEGRALA ETA KOMUNITARIOA

## APOYO INTEGRAL Y COMUNITARIO

Gure ekimenak pertsona neurodibergenteak eta haien familia-ingurunea babesteko diseinatuta daude, Galdakao inklusiboago bat eraikiz

-  **Cuidado Emocional:** Creamos espacios de respiro y apoyo mutuo donde las familias y personas cuidadoras pueden compartir experiencias y cuidarse a sí mismas.
  -  **Ocio Inclusivo:** Organizamos salidas familiares que fomentan una inclusión más integral, invitando a hermanos, hermanas, amistades y toda la familia extensa a participar y celebrar.
  -  **Banco de Material Terapéutico:** Facilitamos el préstamo gratuito de material especializado. Permite a las familias probar los artículos antes de comprarlos, asegurando una inversión acertada y adaptada.
  -  **Asesoramiento y Derechos:** Ofrecemos acompañamiento y orientación en trámites, derechos, ayudas y gestiones, simplificando el camino para las familias.
  -  **Presencia en el Pueblo:** Participamos activamente en eventos como Jaiak, Carnavales y Cabalgata de Reyes, haciendo visible la Neurodiversidad y promoviendo la inclusión en la vida de Galdakao.
-  **Zainketa Emozionala:** Atsedean eta elkarrekiko babes guneak sortzen ditugu, non familiek eta zaintzaileek esperientziak partekatu eta haiek beraien burua zaindu dezaketen.
  -  **Aisialdi Inklusiboa:** Familia-irteerak antolatzen ditugu, non anaia-arrebak, lagunak eta familia zabala gonbidatzen ditugun, inklusio zabalagoa sustatuz eta elkarrekin ospatuz.
  -  **Material Terapeutikoaren Bankua:** Material espezializatuaren doako mailegua errazten dugu. Honek, familiei erosi aurretik artikulua probatzeko aukera ematen die, inbertsio egokia bermatuz.
  -  **Aholkularitza eta Eskubideak:** Tramiteetan, eskubideetan, laguntzetan eta kudeaketetan orientazioa eta laguntza zuzena eskaintzen dugu, familientzako bidea erraztuz.
  -  **Herriko Partaidetza:** Jaiak, Inauteriak eta Errege Kabalgata bezalako ekitaldietan aktiboki parte hartzen dugu, Neurodibertsitatea ikusaraziz eta Galdakaoko bizitzan inklusioa sustatuz.

Nuestras iniciativas están diseñadas para apoyar a la persona neurodivergente y a su entorno familiar, construyendo un Galdakao más inclusivo



[Infogaldakaoteayuda@gmail.com](mailto:Infogaldakaoteayuda@gmail.com)



663 18 71 81



@GALDAKAOTEAYUDA

[www.galdakaoteayuda.eus](http://www.galdakaoteayuda.eus)