

# ETIKETAK BAINO GEHIAGO



MÁS ALLÁ DE LAS ETIQUETAS

# AUTISMO

TERAPIA OCUPACIONAL (TO)  
TERAPIA OCUPACIONAL (TO)



# Ezinbesteko Laguntza Neurodibergertsentzat

**Terapia Okupazionalak (TO) edozein pertsonari** laguntzen dio berarentzat garrantzitsuak diren eguneroko jarduerak (okupazioak) egiteko, funtzionatzeko duen modu berezia errespetatuz. Autismoa komunikazioan eta elkarrekintzan eragiten duen neurodibergertsentasun bat da. Espektrorik bat da, eta horrek esan nahi du **persona autista** bakoitzak modu berezian bizi duela. TOK balioetsi eta errespetatzen ditu ezberdintasun horiek.

## FUNTSEZKO LAGUNTZA

TO funtsezkoa da **persona autistentzat, TDAH duten pertsonentzat, Disprazia (TCD), Prozesamendu Sentsorialeko Nahasmendua (PSN) eta Ikasteko Zailtasunak** dituztenentzat (Dislexia, Disgrafia, Diskalkulia).

**TOK honelako zailtasunetan laguntzen du:**

- **Zailtasun Sentsorialak:** Zaratarekiko, argiarekiko, ukimenarekiko, ehundurekiko eta usainekiko sentsibilitatea kudeatzea.
- **Funtzio Exekutiboa:** Antolakuntzarako, plangintzarako eta denboraren kudeaketarako estrategiak (funtsezkoa TDAH kasuetan).
- **Trebetasun Motorrak:** Koordinazioa, eskuzko trebetasuna eta mugimendua planifikatzea hobetzea (funtsezkoa Disprazia/TCD eta Disgrafia kasuetan).
- **Eguneroko Autonomia:** Janzteia, jatea eta higiena bezalako errutinetan independentzia hobetzea.
- **Elkarrekintza Soziala:** Komunikaziorako eta jolaserako trebetasunak garatzea.

## TOREN ESKU-HARTZEKO TRESNAK

- **Erregulazio Sentsoriala:** Ingurunekeko estimuluei emandako erantzunak orekatzeko estrategiak eta ekipoak (adibidez, entzungailuak, material sentsorialak) erabiltzea.
- **Ingurumen-Egokitzapenak:** Ingurunea (etxea, eskola, lana) funtzionalagoa eta irisgarriagoa izan dadin aldaketak egitea.
- **Trebetasunen Entrenamendua:** Motrizitate fina eta lodia garatzea, eta autozainketarako errutinak garatzea (EAE).
- **Estrategia Bisualak:** Agendak, zerrendak, ordutegiak eta denbora-kontagailu bisualak ezartzea plangintza eta memoria laguntzeko.



## ONURAK

- Bizi-kalitatea eta ongizatea hobetzea.
- Independentzia eta gizarte-parte-hartzea handitzea.
- Banakako beharretara egokitutako tresna praktikoak garatzea.



# Apoyo Esencial para la Neurodivergencia

La **Terapia Ocupacional (TO)** apoya a **cualquier persona** a realizar las actividades diarias (ocupaciones) que son importantes para ella, respetando su forma única de funcionar. El **Autismo** es una neurodivergencia que afecta la comunicación e interacción. Es un espectro, lo que significa que cada **persona autista** lo vive de forma única. La TO valora y respeta estas diferencias.

## APOYO CLAVE

La TO es crucial para **personas autistas**, personas con **TDAH**, **Dispraxia (TCD)**, **Trastorno del Procesamiento Sensorial (TPS)** y **Dificultades de Aprendizaje** (Dislexia, Disgrafía, Discalculia).

La TO apoya en desafíos como:

- **Dificultades Sensoriales:** Gestionar la sensibilidad al ruido, luz, tacto, texturas y olores.
- **Función Ejecutiva:** Estrategias para la organización, la planificación y la gestión del tiempo (clave en TDAH).
- **Habilidades Motoras:** Mejorar la coordinación, la destreza manual y la planificación del movimiento (clave en Dispraxia/TCD y Disgrafía).
- **Autonomía Diaria:** Mejorar la independencia en rutinas como vestirse, comer e higiene.
- **Interacción Social:** Desarrollar habilidades para la comunicación y el juego.

## HERRAMIENTAS DE INTERVENCIÓN DE LA TO

- **Regulación Sensorial:** Uso de **estrategias y equipos** (ej. auriculares, materiales sensoriales) para equilibrar las respuestas al entorno.
- **Adaptaciones Ambientales:** Modificaciones en el **entorno** (hogar, escuela, trabajo) para hacerlo más accesible y funcional.
- **Entrenamiento en Habilidades:** Desarrollo de la **motricidad fina** y gruesa, y de rutinas de **autocuidado** (AVD).
- **Estrategias Visuales:** Implementación de agendas, listas, horarios y temporizadores visuales para apoyar la **planificación** y la **memoria**.

## BENEFICIOS

- Mejorar la **calidad de vida** y el bienestar general.
- Aumentar la **independencia** y la participación social.
- Desarrollar **herramientas prácticas** y adaptadas a las necesidades individuales.













JUNTOS, APOYAMOS A CADA PERSONA A ALCANZAR SU MÁXIMO POTENCIAL A TRAVÉS DE LA TERAPIA OCUPACIONAL.

# LAGUNTZA INTEGRALA ETA KOMUNITARIOA

## APOYO INTEGRAL Y COMUNITARIO

Gure ekimenak pertsona neurodibergenteak eta haien familia-ingurunea babesteko diseinatuta daude, Galdakao inklusiboago bat eraikiz

-  **Cuidado Emocional:** Creamos espacios de respiro y apoyo mutuo donde las familias y personas cuidadoras pueden compartir experiencias y cuidarse a sí mismas.
  -  **Ocio Inclusivo:** Organizamos salidas familiares que fomentan una inclusión más integral, invitando a hermanos, hermanas, amistades y toda la familia extensa a participar y celebrar.
  -  **Banco de Material Terapéutico:** Facilitamos el préstamo gratuito de material especializado. Permite a las familias probar los artículos antes de comprarlos, asegurando una inversión acertada y adaptada.
  -  **Asesoramiento y Derechos:** Ofrecemos acompañamiento y orientación en trámites, derechos, ayudas y gestiones, simplificando el camino para las familias.
  -  **Presencia en el Pueblo:** Participamos activamente en eventos como Jaiak, Carnavales y Cabalgata de Reyes, haciendo visible la Neurodiversidad y promoviendo la inclusión en la vida de Galdakao.
-  **Zainketa Emozionala:** Atsedean eta elkarrekiko babes guneak sortzen ditugu, non familiek eta zaintzaileek esperientziak partekatu eta haiek beraien burua zaindu dezaketen.
  -  **Aisialdi Inklusiboa:** Familia-irteerak antolatzen ditugu, non anaia-arrebak, lagunak eta familia zabala gonbidatzen ditugun, inklusio zabalagoa sustatuz eta elkarrekin ospatuz.
  -  **Material Terapeutikoaren Bankua:** Material espezializatuaren doako mailegua errazten dugu. Honek, familiei erosi aurretik artikulua probatzeko aukera ematen die, inbertsio egokia bermatuz.
  -  **Aholkularitza eta Eskubideak:** Tramiteetan, eskubideetan, laguntzetan eta kudeaketetan orientazioa eta laguntza zuzena eskaintzen dugu, familientzako bidea erraztuz.
  -  **Herriko Partaidetza:** Jaiak, Inauteriak eta Errege Kabalgata bezalako ekitaldietan aktiboki parte hartzen dugu, Neurodibertsitatea ikusaraziz eta Galdakaoko bizitzan inklusioa sustatuz.

Nuestras iniciativas están diseñadas para apoyar a la persona neurodivergente y a su entorno familiar, construyendo un Galdakao más inclusivo



[Infogaldakaoteayuda@gmail.com](mailto:Infogaldakaoteayuda@gmail.com)



663 18 71 81



@GALDAKAOTEAYUDA

[www.galdakaoteayuda.eus](http://www.galdakaoteayuda.eus)